

## prólogo

---



Sí y solo podía ser sí. Eso fue lo primero que pasó por mi mente al recibir un mensaje de Pedro, el autor de este libro, preguntándome si quería acompañarle en este CAMINO en forma de prólogo.

Un camino enmarcado geográficamente en la Costa da Morte y donde durante la lectura podemos disfrutar de los sabores de los alimentos de Galicia, de su paisaje y paisanaje, de los olores del monte, del mar, de la brisa en nuestro rostro y el sudor del protagonista durante cada una de las etapas del Camino de los Faro pero el verdadero protagonista de esta obra somos nosotros, cada uno de los lectores que nos dediquemos un momento a través de esta lectura para masajearnos el corazón.

*Cuando aprendí a vivir*, es un espejo en el que nos vamos a reconocer, es el espejo en el que nos reflejamos en la mirada de los otros. En este libro desde el principio he reconocido a su autor, he reconocido su alma, su generosidad, su necesidad de ayudar y la mirada humilde del aprendiz ante la vida.

En momentos como los actuales, momentos de incertidumbre, de inseguridad, de confrontación.., el autor nos propone una mirada humanista, una mirada desde la emoción, una mirada desde el presente. Nos regala un espacio de seguridad en el que respirar y compartir un momento con nosotros mismos a través de las relaciones que establece el protagonista durante las etapas del Camino de los Faros.

Son muchos los profesionales que conozco en el mundo del acompañamiento y la transformación personal, algunos han convertido de esta profesión un modo de vida sin más, una actividad remunerada que alimenta Egos desproporcionados y nos desconecta del origen y la responsabilidad de nuestra profesión.

En este océano en el que el profesional es valorado por su cuenta bancaria, en el que el éxito se mide por el número de sesiones o ponencias al año y en el que el reconocimiento se alimenta con el número de *likes* en la redes sociales, tengo la suerte de conocer una isla, una isla con nombre propio, y el naufrago que habita esta isla es mi amigo y autor de este libro.

Me siento muy afortunado de formar parte de la vida de Pedro, me siento afortunado de tenerle cerca y de disfrutar, muy a menudo, de su mirada de aprendiz y maestro en una misma conversación.

Cuando aprendí a vivir, es un libro realista, es un libro honesto, y es un libro necesario. Durante su lectura, cada uno de nosotros, nos vamos a reconocer en el camino de

nuestras vidas, identificaremos a aquellos que nos han ayudado, a aquellos que no han sabido acompañarnos, a aquellos que lo intentaron pero que no les dimos la oportunidad., es un espacio de conexión con nuestro entorno y nuestro modelo de relación social.

Daniel, el protagonista de la historia, es un trovador generoso que comparte su proceso de transformación a través de las etapas del camino y de las personas que se encuentra en éste. Como lector sientes que le acompañas en todas las etapas. Desde el primer momento te sientes identificado en la descripción de los momentos de duda, de inquietud, de desconfianza con uno mismo y hacia los demás, nos conecta con los aprendizajes y creencias construidas en nuestras propias vidas y nos invita a revisar nuestro momento presente.

Pocas lecturas generan espacios de conexión con uno mismo como este libro, durante su lectura me he permitido abrazar mis miedos, mis rencores, mis dudas Y todo desde un lenguaje de respeto y amor hacia uno mismo, todo gracias a la complicidad y generosidad de la compañía de Daniel en cada una de las etapas del camino.

Todos los que hemos tenido la oportunidad de realizar en algún momento de nuestra vida el Camino de Santiago conocemos su magia y las conversaciones que genera con nosotros mismos. Este libro nos permite revivir la magia del Camino desde el sofá de casa y acompañados por protagonistas muy especiales en marcos geográficos solo posibles en la el Costa da Morte.

Por último me despido de vosotros, desde la emoción de acompañaros en el inicio de este camino y con un última reflexión: CONOCIMIENTO NO ES COMPRENSIÓN, disfruta de esta lectura para conocerte un poco más y comprender mejor tu realidad presente.

Gracias Pedro por Compartir de forma tan generosa.

David López Torrico

[www.linkedin.com/in/davidlopeztorrico](http://www.linkedin.com/in/davidlopeztorrico)